



LINE DANCE

Line dance groep THE J.E.A.N.S. - Appingedam

Start: 06-03 16 t/m 99 jaar

4 x op do. Gratis



STREETDANCE

Sportcentrum Dijkman - Delfzijl

Start: 24-02 4 t/m 12 jaar

4 x op ma. Gratis

SURVIVAL

Survivalvereniging Stedum - Stedum

Start: 01-03, 04-03 of 07-03 8 t/m 88 jaar

8 x op za., di. of vr. Gratis

TAEKWON-DO

Taekwondo Jan Ekema - Appingedam

Start: 06-03 15 t/m 60 jaar

5 x op do. Gratis



TAFELTENNIS

Tafeltennisvereniging Detac - Delfzijl

Start: 26-02 58 t/m 90 jaar

4 x op wo. Gratis

TTV DTTTC 78 - Appingedam

Start: 28-02 6 t/m 12 jaar

8 x op vr. Gratis

TTV Midstars - Middelstum

Start: 18-02 6 t/m 100 jaar

8 x op di. Gratis

Uniek Sporten



TENNIS

LTC Fivelveld - Appingedam

Start: 02-04 6 t/m 99 jaar

4 x op wo. € 20,-



TURNEN

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 26-02 7 t/m 10 jaar

2 x op wo. Gratis

TWIRLING

Showteam Revolution Delfzijl - Delfzijl

Start: 02-04 4 t/m 12 jaar

1 x op wo. Gratis



VOETBAL

VV Poolster - Spijk

Start: 26-02 4 t/m 5 jaar

8 x op wo. Gratis

WATERPOLO

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl

Start: 09-05 6 t/m 16 jaar

3 x op vr. Gratis

ZEILEN

Zeilvereniging Schildmeer - Steendam

Start: 11-05 7 t/m 13 jaar

2 x op zo. € 20,-

ZWEMMEN

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl

Start: 28-02 6 t/m 15 jaar

2 x op vr. Gratis



lente/zomer
2025

eemsdeltabeweegt.nl



Eemsdelta
Beweegt



ATLETIEK

AV Fivelstreek - Delfzijl

Start: 03-03 6 t/m 20 jaar

8 x op ma. Gratis

BADMINTON

LSV Badminton - Loppersum

Start: 25-02 16 t/m 65 jaar

3 x op di. Gratis

BASKETBAL

MAC Basketbal - Delfzijl

Start: 25-02 8 t/m 17 jaar

3 x op di. Gratis

BOOTCAMP

Dijkema training - Appingedam

Start: 24-02, 06-03 of 07-05

16 t/m 65 jaar

8 x op ma., do. of wo. € 4,50

DANSEN

Jazzdance

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 25-02 7 t/m 10 jaar

2 x op di. Gratis

Kidsdance

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 25-02 5 t/m 7 jaar

2 x op di. Gratis

FITGYM 50+

Het Swaithoes - Stedum

Start: 03-03 55 t/m 100 jaar

8 x op ma. € 4,50

FITTE MAMA LESSEN

Het Swaithoes - Stedum

Start: 03-03 16 t/m 50 jaar

8 x op ma. € 9,50



FRAME RUNNING

AV Fivelstreek - Delfzijl

Start: 05-03 8 t/m 12 jaar

8 x op wo. Gratis

Uniek Sporten

FREERUNNING

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 26-02 7 t/m 20 jaar

2 x op wo. Gratis

GYMNASTIEK

Ouder en Kind

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 28-02 1 t/m 4 jaar

2 x op vr. Gratis

Kleutergym

SVA Appingedam - Appingedam of Appingedam

Start: 26-02 of 27-02 3 t/m 6 jaar

2 x op wo. of do. Gratis

Powergym

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 27-02 5 t/m 12 jaar

2 x op do. Gratis

Ritmisch Gymnastiek

Sportfit Delfzijl - Delfzijl

Start: 07-03 5 t/m 18 jaar

2 x op vr. Gratis

HOCKEY

HC Eemsmond - Delfzijl

Start: 06-05, 07-05 of 12-05 5 t/m 65 jaar

4 x op di., wo. of ma. Gratis

KORFBAL

Roda Korfbal - Delfzijl of Tuikwerd

Start: 06-03 of 03-04 10 t/m 14 jaar

3 x op do. Gratis



Huis voor de Sport
Groningen

Colofon
Eemsdelta Beweegt
www.eemsdeltabeweegt.nl

Organisatie
Beweegteam Eemsdelta

Opdrachtgever
Lokaal Sportakkoord Eemsdelta

aavormgeving

Spelregels

Eemsdelta Beweegt

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Eemsdelta kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursus informatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.eemsdeltabeweegt.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.eemsdeltabeweegt.nl. De laatste dag om je aan te melden is **4 februari 2025**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Eemsdelta Beweegt wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Eemsdelta.

